

Sitzschulung im Reit- und Fahrverein Zaisenhausen

Elf Reiter und Reiterinnen nahmen im RFV Zaisenhausen an einer Sitzschulung nach Eckart Meyners teil. Margarete Gödel, Sport- und Gymnastiklehrerin, Pferdewirtschaftsmeisterin sowie Bewegungstrainerin, zeigte eindrucksvoll, wie die Reiter durch ein gymnastisches Übungsprogramm beweglicher und lockerer werden können. Die Sitzschulung begann mit einer zweistündigen Einführung in das Sechs-Punkte-Programm. Im Anschluss ging es aufs Pferd, und die Trainerin analysierte jeden Reiter in seiner Beweglichkeit und seinen Fähigkeiten.

Ein völlig neues unabhängiges Sitzgefühl mit präziser Hilfengebung war das Resultat. Die Übungsauswahl war sehr groß. Am Ende der Sitzschulung waren alle Teilnehmer erschöpft, aber um einige Erfahrungen reicher.